



Einladung  
**Kinderskikurs der  
UNION ALBERNDORF**  
am Sa. 13. 01. und So. 14. 01. 2018  
am Hochficht

**Liebe Eltern, liebe Kinder!**

Wir laden Euch auch heuer wieder sehr herzlich zu unserem Kinderskikurs der Union Alberndorf ein. Ziel ist es, die Freude am Skisport zu wecken bzw. zu erhalten und die Voraussetzungen für eine möglichst sichere Ausübung dieses Sportes zu schaffen.

**Alter der Kinder:**

Schulanfänger im Kindergarten bis 4. Klasse Volksschule/1. Klasse Hauptschule

**Grundkenntnisse wie Stehen und Gehen mit den Skiern sollten vorhanden sein.**

Anmeldung bei Thomas Stummer unter 0676 / 888 796745  
oder Andreas Burgstaller Tel. 0680 / 233 9663

**Anmeldeschluss: Montag, 08. 01. 2018**

Die Kurskosten inkl. Busfahrt, Liftkarte und Mittagessen betragen für beide Tage ca. € 95,-.  
**Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nur Mitglieder der Union Alberndorf am Kinderskikurs teilnehmen können! Eine Mitgliedschaft ist jederzeit und für jeden möglich (Anmeldeformulare liegen auch am Elternabend auf)**

Mitgliedsbeitrag: 5-10J. - € 10,- /Jahr - 11-18J - € 20,- /Jahr

**WICHTIG: Die Vorbereitungsbesprechung für die Eltern findet am Donnerstag, den 11. 01. um 19.00 Uhr im Gasthaus Glocker in Präseledorf statt.**

Dort informieren wir Sie über die genauen Details.

Die Anwesenheit ist deshalb wichtig, weil wir an diesem Abend die Gruppeneinteilung nach Können der Kinder machen und den Gruppenverantwortlichen zuteilen. Es gibt auch genauere Informationen über den Ablauf der beiden Tage inklusive Abschlussveranstaltung am **14. 01. um ca. 17:00 Uhr im Pfarrsaal Alberndorf.** (bitte Straßenschuhe mitnehmen!)

**Wir möchten Sie bitten, Ihre Kinder mit Skihelmen auszustatten und die Skiausrüstung (Carvingski) überprüfen zu lassen.**

Wir freuen uns schon auf Eure Anmeldung und auf Euer Kommen.

Thomas Stummer, Andreas Burgstaller  
Union Alberndorf

**Wir suchen laufend Verstärkung in unserem „Skilehrer-Team“. Falls jemand Interesse hat, bzw. jemanden kennt, bitte meldet euch bei uns.**

**Weitere Termine:**

**24.02.2018 - Familienschitag in den Skizirkus Saalbach Hinterglemm Leogang Fieberbrunn; ein Erlebnistag für die ganze Familie (Ermäßigte Kinderpreise)**

**17.03.2018 - Damenskitag mit Après-Ski nach Schladming**

## Liebe Eltern !

Hier ein paar Tipps für einen guten Erfolg bei der Ausübung des Wintersports!

### AUSRÜSTUNG:

Immer öfter wird die Ausrüstung gebraucht gekauft, was auch verständlich ist. Notwendig ist dabei jedoch die Überprüfung der Ausrüstung durch einen Fachhändler.

**TIPP:** Nehmen Sie sich etwas Zeit, und kaufen Sie das Material möglichst unter Hilfestellung von geschulten Personen.

**Einige grundsätzliche Hinweise zur richtigen Ausrüstungswahl sind hier angeführt:**

SKI: Carvingski  
gut gepflegte Ski haben bessere Fahreigenschaften und eine längere Lebensdauer.

SKILÄNGE: Richtwerte für Kinder und Jugendliche:

Fahrkönnen	bis 10 Jahre	10 - 14 Jahre
Anfänger	Brust bis Schulterhöhe	Schulter- bis Kinnhöhe
mittel	Schulter- bis Kinnhöhe	Kinn- bis Nasenhöhe
gut, sportlich	Kinn- bis Mundhöhe	Mund- bis Augenhöhe

BINDUNG: die Bindung ist der wichtigste Faktor für die **Sicherheit** Ihres Kindes. Lassen Sie die Bindung unbedingt vom **Fachhändler** einstellen, kontrollieren Sie, ob die **Funktion** des Skistoppers gegeben ist.

**Aus rechtlichen Gründen werden keine Einstellungen der Bindung vom Begleitpersonal vorgenommen!**

SKISCHUH: achten Sie darauf, dass dieser den gültigen Normen entspricht.

**TIPP:** Lassen Sie den Schuh beim Kauf von Ihrem Kind möglichst einige Zeit tragen und untersuchen Sie dann den Fuß auf Druckstellen.

### **SONSTIGE AUSRÜSTUNG:**

- **HELM** - wer Hirn hat, schützt es!!! Ein passender Helm ist **PFLICHT** und absolut sinnvoll!!!
- **Handschuhe** (Verletzungs- und Kälteschutz) am besten wasserabweisendes Material
- **Skibrille** - sollte bruchsicher sein und vor UV-Strahlen schützen
- **Unterwäsche** - sollte wärmend und schweißsaugend sein.  
**Bei Kleinkindern ev. eine zweite Unterwäschegarnitur/Strumpfhose mitgeben!**
- **Lippenschutz, Taschentücher**

**WICHTIG:** Kennzeichnen Sie die Ausrüstung Ihres Kindes, insbesondere Ski und Stöcke - mit wasserfesten Stiften!

### Am Tag der Veranstaltung:

#### **FRÜHSTÜCK:**

Leichtes, gesundes Frühstück - sonst droht Übelkeit!!! Wenn Ihrem Kind bekannterweise leicht übel wird, sagen Sie dies bitte einem unserer Betreuer.

#### **NASCHEREI:**

Geben Sie Ihrem Kind wenig, am Besten keine Naschereien mit.

#### **CHECKLISTE für den ersten Tag:**

- Ski,  Handschuhe,  Reservehandschuhe,  Skistöcke,  Lippenschutz,  Sonnenschutz,  Skischuhe,  Taschentücher,  Skibrille,  Sonnenbrille,  Haube,  Helm,  Ersatzunterwäsche